

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,80	7,10	9,90	111,00
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,67	20,80	20,70	4,00	285,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,07	3,10	2,60	14,90	96,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	300	43,50	1,80	0,40	15,80	84,00
Итого				105,40	28,80	31,00	52,30	614,00
Всего				105,40	28,80	31,00	52,30	614,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева